

合 気 道

会員募集

初心者・女性・高齢者歓迎

50・60・70 歳代の初心者稽古中

護身術として・健康のために

稽古しています。二階集会場

無 料 見学・体験

時 間 木曜日 9時～11時

場 所 勤労青少年ホーム

対象者 男女・年齢問わず

経験者も歓迎(三段まで)



合気道護身会 (公財)合気会登録

問合せ 長内(指導) 090-8945-3030

本部道場稽古中 6段(平成23年)